

## Waarom kan ik niet naar school?

Op school komen er veel mensen bij elkaar. De overheid vindt het verstandiger dat kinderen thuis blijven, zodat de kans op besmetting kleiner wordt. Om dezelfde reden zijn ook onder andere restaurants, cafés, sportscholen en sportvelden dicht.

## Wanneer kan ik wel weer naar school?

Op 15 maart is besloten dat de scholen dicht blijven tot in ieder geval 6 april. Als het zo ver is zullen we van de overheid horen of iedereen op 6 april weer naar school kan.



## Heb ik dan nu vakantie?

Nee. Alle scholen hebben hun eigen oplossing bedacht zodat jongeren toch hun school- en huiswerk kunnen maken. Het kan zijn dat je nu wel minder tijd kwijt bent aan school.

## Hoe gaat het nu met de toetsen/examens die ik heb?

Voor toetsen geldt dat iedere school daar een eigen oplossing voor heeft of nog aan het bedenken is. De kans is aanwezig dat een toets wordt uitgesteld of je straks een toets online kan maken.

De (school)examens zijn landelijk, wat betekent dat hier ook een landelijke oplossing voor moet komen. Mogelijk worden deze examens uitgesteld.

## Waar moet ik rekening mee houden?

Je zult online door je school op de hoogte worden gehouden van de ontwikkelingen. Bekijk daarom iedere dag je schoolmail en de informatie op de online leeromgeving (Magister, SOMtoday, etc).

## Wat kan ik doen als ik vragen heb over mijn schoolwerk?

Vraag aan je mentor, door een mail te sturen, wat je kan doen als je vragen hebt. Het is per school verschillend of alle docenten bereikbaar zijn of bijvoorbeeld voornamelijk je mentor. Kom je er niet uit? Stuur dan Gewoon Speciaal een bericht!

## Hoe kan ik mij concentreren thuis?

### 1. Kies een rustige studieplek

Telefoon aan de kant, TV en PlayStation uit. Zorg ervoor dat je een plek hebt met voldoende zuurstof en (dag)licht. Je kunt ervoor kiezen om muziek op te zetten die je helpt bij het concentreren.

### 2. Bereid je voor op de concentratie

Als er veel gedachten door je hoofd heen gaan, is het lastig om je te kunnen concentreren. Schrijf deze gedachten op, zodat je er later naar kunt kijken en iets mee kunt doen. Zorg ervoor dat je gegeten en gedronken hebt voordat je begint. Je hebt energie nodig!

### 3. Blijf de concentratie houden

Vertel de andere mensen in huis dat je bezig gaat met je schoolwerk en liever niet gestoord wordt. Dan kunnen andere mensen hier rekening mee houden.

### 4. Plannen!

Voordat je begint met je schoolwerk, kan het handig zijn om een planning te maken wat je gaat doen en hoelang je daar mee bezig gaat. Op de website van Gewoon Speciaal staat een lege studieplanner die je voor jezelf kunt invullen. Je kunt ook rekening houden met het beste moment van de dag. Sommige mensen werken liever in de ochtend, anderen kunnen juist 's avonds knallen.

### 5. Pauze

Vergeet geen pauze te houden en je even te ontspannen. Je bent waarschijnlijk minder tijd kwijt aan school door het coronavirus, dus je hebt meer tijd voor ontspanning. Maak daar gebruik van! Je hoeft je niet te vervelen. Op de website van Gewoon Speciaal staan ideeën voor activiteiten die je kunt doen als je je verveelt.