Vindt jouw zoon, dochter of leerling het ook zo lastig om grenzen aan te geven of te accepteren? Of lukt het niet om conflicten te voorkomen? Zelfvertrouwen, zelfreflectie en zelfbeheersing hebben is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Vanaf **27 oktober 2021** start daarom een 8-weekse, psychofysieke training voor jongeren, jongens en meiden. Introverte en extraverte jongeren krijgen tijdens deze training de kans om te leren van elkaar, doordat de lessen in groepsverband plaatsvinden. Tijdens de laatste les zullen ouders gevraagd worden om actief deel te nemen.

Tijdens 8 lessen van 1 uur maken de jongeren kennis met 'rots- of watergedrag' en hoe zij dit in verschillende situaties in kunnen zetten. We werken onder andere aan:

- Vergroten van zelfvertrouwen, zelfreflectie en zelfbeheersing
- Eigen en onafhankelijke keuzes maken
- Op een duidelijke en manier grenzen aangeven
- Contact maken en samenwerken om iets te bereiken
- Vertrouwen hebben in anderen
- Sociaal en communicatief vaardig zijn
- Respect hebben voor anderen

Praktische informatie

Wanneer: vanaf 27 oktober 2021
Tijd: 16:00-17:00 uur 10 t/m 14 jaar
17:30-18:30 uur 15 t/m 20 jaar
Locatie: RKBS De Korf, Postmeestersdreef 2

Aantal deelnemers: minimaal 6*
Kosten: €150,00 (inclusief BTW)
Aanmelden: info@gewoonspeciaalbegeleiding.nl

De training kan ook op scholen gegeven worden. Neem voor trainingen op maat of andere vragen contact op via info@gewoonspeciaalbegeleiding.nl / 06 48 35 28 43.

**Bij minder dan 6 aanmeldingen behoudt Gewoon Speciaal het recht om de training af te lasten.*

Tanja Bos, gedragsspecialist en coach
www.gewoonspeciaalbegeleiding.nl