

# Training



## Help! Ik ga naar het voortgezet onderwijs

**Vindt jouw zoon, dochter of leerling het ook zo spannend om naar de 'grote school' te gaan? Het is ook nogal wat, die overgang van een veilige omgeving naar iets compleet nieuws. Zeker als je om wat voor reden dan ook, door bijvoorbeeld ADHD, autisme of een andere gedragsuitdaging, niet zo goed met verandering om kunt gaan.**

Vanaf 15 mei start daarom een 8-weekse, interactieve training voor kinderen in groep 8 in Apeldoorn. Iedere leerling die wel een steuntje kan gebruiken om de overgang wat makkelijker te maken, is welkom.

*Tijdens 5 bijeenkomsten van 1,5 uur krijgen zij onder andere antwoord op de volgende vragen:*

- Wat staat je allemaal te wachten op de middelbare school?
- Hoe maak je nieuwe vrienden in een nieuwe klas?
- Hoe ga je om met die stapel huiswerk die je ineens moet maken?
- Hoe leer je goed te plannen, zodat je geen stress krijgt voor een proefwerk?
- Hoe hou je jezelf staande tussen al die nieuwe mensen en grotere kinderen op school?

Voor menig leerling wijst dit zich vanzelf. Voor sommigen echter niet. Voor deze 'gewoon speciale' leerlingen is de training ontwikkeld. Voor ouders komt er mogelijk in overleg een ouderavond.

### **Praktische informatie**

**Wanneer:** vanaf 15 mei 2019

**Dag:** elke woensdagmiddag om 15:30u

**Locatie:** Apeldoorn (volgt nog)

**Aanmelden:**

[www.gewoonspeciaalbegeleiding.nl/brugklastraining](http://www.gewoonspeciaalbegeleiding.nl/brugklastraining)

**Aantal leerlingen:** minimaal 6.

**Kosten:** €150,-